



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Bedemann, Torsten

□□: Ziltendorfer Rennmäuse
□□: 407

□□: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

□□□□:
Männer M45

□□□: 1:40:20

□□: 12.56 km/h
□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 130)

□□□□□/□: 16 (of 97)

□□□□□□: 1:23:55

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 1:25:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	51:32	4:51	3	9:23	18	9:23	10.60	51:32	4:51	18		59	
□□□ □□	10.50	48:48	4:38	3	5:46	14	7:02	21.10	1:40:20	4:45	3	15:09	16	16:25