



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Ochmann, Michél

□□: Berlin

□□: 368

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:41:14

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 130)

□□□□□/□: 18 (of 97)

□□□□□□: 1:23:55

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 1:23:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 10.60    | 51:50    | 4:53         | 9       | 9:41    | 20      | 9:41    | 10.60 | 51:50     | 4:53          | 13      |         | 57      |         |
| □□□ □□ | 10.50    | 49:24    | 4:42         | 6       | 7:38    | 15      | 7:38    | 21.10 | 1:41:14   | 4:47          | 8       | 17:19   | 18      | 17:19   |