



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Ochmann, Michél

□□: Berlin

□□: 368

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:41:14

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 130)

□□□□□/□: 18 (of 97)

□□□□□□: 1:23:55

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 1:23:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	51:50	4:53	9	9:41	20	9:41	10.60	51:50	4:53	13		57	
□□□ □□	10.50	49:24	4:42	6	7:38	15	7:38	21.10	1:41:14	4:47	8	17:19	18	17:19