



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Bunte, Stefan

□□□: 1:00:38

□□: Laktathelden Herford

□□: 9.90 km/h

□□: 63

□□□□: 6:04 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 137 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 128 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 23(of 70)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 44:18