



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Schütz, Ralf - Uwe

□□□: 1:01:07

□□: Wedel

□□: 9.82 km/h

□□: 448

□□□□: 6:07 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 148 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 137 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 49(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 41:11