



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Göke, Rainer

□□□: 1:01:20

□□: VFB Salzkotten

□□: 9.78 km/h

□□: 161

□□□□: 6:08 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 151 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 139 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 25(of 70)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 44:18