



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Knape, Ingo

□□□: 1:01:23

□□: Jena

□□: 9.77 km/h

□□: 237

□□□□: 6:08 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 152 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 140 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 26(of 70)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 44:18