



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Willmann, Ralph

□□□: 1:04:18

□□: LT Wischlingen Dortmund

□□: 9.33 km/h

□□: 540

□□□□: 6:26 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 196 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 178 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 34(of 70)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 44:18