



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Helfst, Andreas

□□□: 1:04:32

□□: Die Unterirdischen

□□: 9.30 km/h

□□: 178

□□□□: 6:27 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 200 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 182 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 65(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 41:11