



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Dams, Frank

□□□: 1:06:32

□□: LG Wilhelmshaven

□□: 9.02 km/h

□□: 77

□□□□: 6:39 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 229 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 206 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 75(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 41:11