



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Hempel, Thomas

□□□: 1:06:53

□□: mt3

□□: 8.97 km/h

□□: 179

□□□□: 6:41 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 233 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 210 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 76(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 41:11