



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Sager, Volker

□□□: 1:07:14

□□: Lauf Forrest, lauf!

□□: 8.92 km/h

□□: 413

□□□□: 6:43 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 236 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 212 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 77(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 41:11