



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Grumbach, Harald

□□□: 1:09:23

□□: SG Druffel

□□: 8.65 km/h

□□: 149

□□□□: 6:56 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 269 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 239 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 11(of 28)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 55:54