



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Kordes, Karsten

□□□: 1:09:37

□□: Road Runners Ahlen

□□: 8.62 km/h

□□: 242

□□□□: 6:58 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 278 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 246 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 71(of 104)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 41:07