



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Friedrich, Alexander

□□□: 1:09:38

□□: Lohr a.M.

□□: 8.62 km/h

□□: 116

□□□□: 6:58 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 280 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 248 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 87(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 41:11