



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Buschendorf, Tilo

□□□: 1:09:57

□□: SG Spergau

□□: 8.58 km/h

□□: 65

□□□□: 7:00 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 285 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 253 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 13(of 28)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 55:54