



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Benschu, Jörg

□□: Muldental-Triathlon e.V.

□□: 23

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:10:05

□□: 8.56 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 287 (of 498)

□□□□□/□: 255 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□□: 74(of 104)

□□□□□□□: 41:07