



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

**Viereck, Heiko**

□□□: 1:10:24

□□: Team H7r

□□: 8.52 km/h

□□: 504

□□□□: 7:02 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 290 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 258 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 76(of 104)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 41:07