



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Heinze, Michael

□□□: 1:11:33

□□: SV Lauflos Bad Berka

□□: 8.39 km/h

□□: 177

□□□□: 7:10 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 314 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 276 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 47(of 70)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 44:18