



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

**Grau, Christian**

□□: FSV Bad Frankenhausen

□□: 142

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:12:30

□□: 8.28 km/h

□□□□: 7:15 min/km

□□□□□/□□□: 327 (of 498)

□□□□□/□: 285 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□□: 83(of 104)

□□□□□□□: 41:07