



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Häring, Carsten

□□□: 1:12:33

□□: SPVG Ahorn

□□: 8.27 km/h

□□: 210

□□□□: 7:16 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 329 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 287 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 92(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 41:11