



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Wallersheim, Rainald

□□□: 1:17:31

□□: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

□□: 7.74 km/h

□□: 516

□□□□: 7:45 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 377 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 324 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 109(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 41:11