



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

**Pflug, Holger**

□□: Die Paul´s und Friends

□□: 370

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:20:22

□□: 7.47 km/h

□□□□: 8:02 min/km

□□□□□/□□□: 418 (of 498)

□□□□□/□: 354 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□□: 121(of 134)

□□□□□□□: 41:11