



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Schäfer, Jan

□□□: 53:26

□□: Wir tun´s laufend!

□□: 11.23 km/h

□□: 449

□□□□: 5:20 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 42 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 42 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 13(of 104)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 41:07