



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Lohberger, Rolf

□□□: 1:23:17

□□: Lahnau

□□: 7.20 km/h

□□: 428

□□□□: 8:20 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 436 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 363 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 123(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 41:11