



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Köhler, Ralf

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 427

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:24:41

□□: 7.09 km/h

□□□□: 8:28 min/km

□□□□□/□□□: 441 (of 498)

□□□□□/□: 367 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□□: 124(of 134)

□□□□□□□: 41:11