



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Foerster, Astrid

□□□: 1:26:27

□□: Bad Rodach

□□: 6.94 km/h

□□: 114

□□□□: 8:38 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 460 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 85 (of 102)

□□□□□□: 53:38

□□□□:

□□□□□: 35(of 42)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 55:01