



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Theocharidis, Lambi

□□□: 1:29:49

□□: Herne

□□: 6.68 km/h

□□: 481

□□□□: 8:59 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 475 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 384 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 103(of 104)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 41:07