



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Smolla, Ralf

□□□: 1:30:08

□□: RSV Hannover

□□: 6.66 km/h

□□: 455

□□□□: 9:01 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 478 (of 498)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 385 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□:

□□□□□: 127(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 41:11