



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Mühlhaus, Helmut

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 325

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□: 1:31:59

□□: 6.52 km/h

□□□□: 9:12 min/km

□□□□□/□□□: 485 (of 498)

□□□□□/□: 390 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:31:59