



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

□□□□

Richnow, Jan

□□: München

□□: 393

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 55:15

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 498)

□□□□□/□: 54 (of 396)

□□□□□□: 38:42

□□□□□: 8(of 48)

□□□□□□□: 38:42