



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Zika, Heiko

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 51

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Männer M40

□□□: 45:57

□□: 11.75 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 307)

□□□□□/□: 91 (of 222)

□□□□□□: 31:22

□□□□□: 12(of 23)

□□□□□□□: 34:11