



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Förster, Kai

□□: FFLW

□□: 145

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Männer M30

□□□: 46:38

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 307)

□□□□□/□: 102 (of 222)

□□□□□□: 31:22

□□□□□: 15(of 23)

□□□□□□□: 31:22