



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Esche, Sonja

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 110

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Frauen W45

□□□: 50:06

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 307)

□□□□□/□: 25 (of 85)

□□□□□□: 37:30

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 42:12