



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Dudek, Harald

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 140

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Männer M60

□□□: 53:23

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 307)

□□□□□/□: 184 (of 222)

□□□□□□: 31:22

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 36:32