



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Böttner, Roland

□□: Karateverein Arnstadt
□□: 568

□□: 9.30 km
Kurze Strecke

□□□□:
Männer M55

□□□: 55:36

□□: 9.71 km/h
□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 251 (of 307)

□□□□□/□: 197 (of 222)

□□□□□□: 31:22

□□□□□: 15(of 20)

□□□□□□□: 36:43