



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Heinlein, Heiko

□□: Saalfeld

□□: 214

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Männer M45

□□□: 57:22

□□: 9.41 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 262 (of 307)

□□□□□/□: 205 (of 222)

□□□□□□: 31:22

□□□□□: 36(of 37)

□□□□□□□: 36:12