



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Helmich, Robert

□□: SRL Arnstadt Sportclub e.V.

□□: 436

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:13:31

□□: 14.69 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 157)

□□□□□/□: 10 (of 136)

□□□□□□: 1:00:28

□□□□□: 6(of 18)

□□□□□□□: 1:00:28