



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

**Spantig, Jörg**

□□: LTV Erfurt e. V.

□□: 327

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:19:32

□□: 13.58 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 157)

□□□□□/□: 21 (of 136)

□□□□□□: 1:00:28

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 1:15:32