



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Thoma, Manfred

□□: Lauffreunde Geba

□□: 445

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:21:53

□□: 13.56 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 157)

□□□□□/□: 32 (of 136)

□□□□□□: 1:00:28

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 1:16:20