



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Krause, Uwe

□□: Alach

□□: 458

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:23:08

□□: 12.99 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 157)

□□□□□/□: 38 (of 136)

□□□□□□: 1:00:28

□□□□□: 8(of 27)

□□□□□□□: 1:07:33