



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Grimm, Werner

□□: VfB Grün-Weiß Fehrenbach  
□□: 430

□□: 18.50 km  
Lange Strecke

□□□□:  
Männer M55

□□□: 1:23:10

□□: 13.35 km/h  
□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 157)

□□□□□/□: 39 (of 136)

□□□□□□: 1:00:28

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 1:16:20