



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Spantig, Thomas

□□: WSV Ilmenau 1908

□□: 311

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:24:38

□□: 12.76 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 157)

□□□□□/□: 43 (of 136)

□□□□□□: 1:00:28

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 1:15:32