



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Jöck, Ralf

□□: Gutsmuts Rennsteiglaufverein

□□: 441

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:27:46

□□: 12.31 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 157)

□□□□□/□: 55 (of 136)

□□□□□□: 1:00:28

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 1:16:20