



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Seever, Thorsten

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 426

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:31:10

□□: 11.85 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 157)

□□□□□/□: 68 (of 136)

□□□□□□: 1:00:28

□□□□□: 15(of 22)

□□□□□□□: 1:15:32