



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Ziemke, Ingo

□□: Dream-Team-Ilmenau

□□: 420

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:31:11

□□: 11.84 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 157)

□□□□□/□: 69 (of 136)

□□□□□□: 1:00:28

□□□□□: 14(of 27)

□□□□□□□: 1:07:33