



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Amarell, Ludwig

□□: Rennsteiglaufverein LG Süd

□□: 429

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M75

□□□: 1:33:20

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 157)

□□□□□/□: 84 (of 136)

□□□□□□: 1:00:28

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:33:20