



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Pense, Heike

□□: Arnstadt

□□: 318

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:35:59

□□: 11.56 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 157)

□□□□□/□: 6 (of 21)

□□□□□□: 1:26:39

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:26:39