



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Berndt, Roland

□□: Erfurt

□□: 347

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M60

□□□: 1:37:46

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 157)

□□□□□/□: 95 (of 136)

□□□□□□: 1:00:28

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:36:32