



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Dr.Riemer, Jan

□□: Kaiserslautern

□□: 383

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:39:05

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 157)

□□□□□/□: 100 (of 136)

□□□□□□: 1:00:28

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 1:13:21