



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Amm, Axel

□□: Gießübel

□□: 380

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:40:05

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 157)

□□□□□/□: 105 (of 136)

□□□□□□: 1:00:28

□□□□□: 20(of 22)

□□□□□□□: 1:15:32